



ARS VITAE - društvo za razvoj in izvajanje programov pomoči, Trstenjakova ulica 5a, 2250 Ptuj
031 519 902 - drustvo@arsvitae.si - arsvitae.si

DRUŠTVO ARS VITAE

Naši rezultati za skupnost v letu 2024

Poslanstvo DRUŠTVA ARS VITAE je nudenje pomoči in podpore posameznikom in družinam, ki jih težke življenjske okoliščine potiskajo na družbeno obrobje in si ne sami ne zmorejo zagotoviti dostojnega življenja v družbi.

Kaj delamo?

- pomoč nudimo v petih socialnovarstvenih programih pomoči
- ozaveščamo lokalno skupnost o družbenih problemih, s katerimi se kot družba neradi srečujemo (zasvojenost, nasilje, brezdomstvo, revščina, socialna izključenost otrok in mladih)

Naš tim, ki ga sestavljamo zaposleni strokovne delavke in delavci na področju socialnega varstva ter 65 predanih prostovoljk in prostovoljcev je letu 2024 z veliko mero zavzetosti nadaljeval z delom v vseh naših programih, ki smo jih kot odgovor na potrebe v lokalni skupnosti razvili v preteklih letih. Posledice druginje, ki se na marsikaterem področju kažejo v dodatnem poslabšanju življenjskih razmer določenih skupin prebivalstva, so pred nas postavili nove izzive, ki smo jih sprejeli, se nanje pripravili in opravili delo, ki nam je zaupano in podprto z javnimi sredstvi države in občin. Zahvaljujemo se našim financerjem in podpornikom, ki so omogočili, da smo lahko zagotovili pomoč in podporo tistim posameznikom v naši skupnosti, ki pomoč potrebujejo.

.....odvisnost.....žalostna pot bežanja pred bolečino, ki povzroči še več bolečine.....

V programu **MOSTOVI** smo s 1331,5 ur opravljenih svetovanj pomagali posameznikom in njihovim družinam, ki se soočajo s težavami z odvisnostjo:

- 60 oseb z odvisnostjo, ki jih je omama peljala na stranpoti smo usmerjali in spremljali na poti zdravljenja in socialne rehabilitacije ali jim zgolj pomagali izboljšati njihov življenjski položaj;
- 39 svojcem smo nudili oporo ob soočanju z odvisnostjo ljubljene osebe in jim pomagali iz na videz brezizhodnih situacij;
- 14 svojcev odvisnih, vključenih v skupino za svojce smo skozi 24 srečanj opogumljali za spremembe in soočanje s težavno življenjsko situacijo.

V preventivnem delu programa **MOSTOVI** smo mladostnike odvrčali od uživanja alkohola, drog in drugih tveganih vedenj:

- 568 otrok in mladostnikov vključenih v preventivne delavnice smo pripravili na pasti, s katerimi se lahko srečajo na poti odrasčanja;
- 101 bodočih staršev smo okrepili z znanji o vzgoji otrok v sklopu Šole za starše v ZD Ptuj;
- 155 staršem smo pomagali izboljšati vzgojne pristope in s tem izboljšati odnose v družin

»Z odvisnostjo se kot svojec srečujem že večino svojega življenja. V 13. letih hčérine odvisnosti sem sodelovala povsod, kjer se je zdravila. Po končanem zdravljenju hčere v programih kot svojec s svojimi stiskami nisem bila več dobrodošla. Po priporočilu neke mame sem prišla na Ptuj v Ars Vitae. Čeprav za vožnjo tja in nazaj porabim tri ure, mi ni žal. Tukaj sem našla tisto, kar rabim zase. Z vključitvijo je moje življenje postalo lažje in znosnejše. Renata, ki vodi skupino, se poglobi v problem, pomaga najti rešitve, ni važno kdaj, ...takrat, ko to potrebuješ. Takrat, ko ti je najhuje. Hvaležna sem za vse, kar dobim v Ars Vitae in z veseljem jo priporočam vsem svojcem, ki gredo skozi pekel odvisnosti.«

mama odvisnice, Ljubljana

..... v Dnevnem centru za otroke in mladostnike najdejo varen kotiček zase otroci vseh starosti.....



DNEVNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE je preventivni program, s katerim smo otrokom in mladostnikom zagotovili kvalitetno preživljanje prostega časa in pomoč pri reševanju domačih nalog in učnih težavah. Včasih podpora, ki so je učenci in dijaki deležni v družini in šoli ne zadošča ali pa je za uspeh potrebna zgolj sprememba okolja. In to smo jim ponudili v naši organizaciji. Ker včasih nasvet potrebujejo tudi starši, smo se posvetili tudi njim in njihovim težavam v odnosih z otroci. In verjemite, pomaga, problemi najpogosteje zelo hitro izginejo.

- 93 otrok in mladostnikov je našlo varno zavetje v Dnevnem centru za otroke in mladostnike.

»V Centru mi je zelo všeč, tam se dobro počutim. Prostovoljci so ljubezni, enako otroci, ki jih tam srečujem. Najbolj mi je všeč, ko skupaj pripravljamo malico za vse nas in pečemo pecivo.«

Z.T., Ptuj

»V DC radi pridemo za učenje, razumevanje in igranje. Recital sem pesmico Skrivnost.«

A.J., Ptuj

»Dnevni center obiskuje moj sin, star 10 let. Tukaj se počuti zelo sproščeno in zadovoljno, kar nam staršem veliko pomeni. Tukaj prejme učno pomoč, opravi nalogo in se družijo s svojim vrstniki. S programom v DC sem prezadovoljna, prav tako z ljudmi, ki delajo v tem centru.«

Mama uporabnika

....nasilje....v družini, v šolah, na dvoriščih.....

Nasilje žal ostaja stalnica tako v družini, šolah, na dvoriščih, ki pomembno vpliva na vsakodnevno življenje. V društvu Ars Vitae se tega zavedamo in izvajamo specializiran psihosocialni javni program za pomoč posameznikom **KAPLJICA**, ki je namenjen otrokom od 4. leta starosti naprej, mladostnikom in odraslim ter njihovim svojcem, staršem in skrbnikom. Pogovor in skupinsko delo z žrtvami nasilja prispeva k temu, da gredo lažje skozi obdobje po preživetem nasilju in se temu v prihodnje kar se da tudi izognejo. O številu, zaradi nasilja, prizadetih posameznikov in posameznic na tem mestu ne bomo govorili, žal jih ni malo, pomembno je, da ko se zgodi, od nas dobijo vso potrebno strokovno in človeško pomoč in podporo, ki prispeva k temu, da je v prihodnje ne bi več potrebovali.

- V programu Kapljica smo 83 žrtvam nasilja ponovno vrnili upanje in jih opolnomočili, da lahko življenje brez nasilja postane njihova sedanjost in prihodnost.

»Svetovanja mi vsak teden razjasnijo misli in druge občutke, ki me vsakodnevno bremenijo zaradi preživetega poskusa uboja. Omogočajo mi, da prepoznam in poiščem vzroke destruktivnih občutkov, ki vplivajo na moj vsakdan, kar mi zniža splošen občutek krivde in sramu za preživeto nasilje. Menim, da brez svetovanja na vsakodnevne obveznosti ne bi bila tako pripravljena. Bila sem v mentalni megli preden sem prišla, moje psihično stanje je bilo tik pred hospitalizacijo na psihiatriji. Povedali so mi, da se bom lahko rešila le z medikamentoznim zdravljenjem. Da pogovor ne bo pomagal. Ne spomnim se kje sem našla telefonsko številko. V vsakodnevni situaciji sem nehote obremenjena s preživetim dogodkom in redni pogovor me opolnomočuje in rešuje. Danes sem že veliko boljše in vem, da bom počasi toliko bolje, da bom lahko funkcionirala brez svetovanja spet tako dobro kot nekoč.«
(uporabnica, 23 let)

.....vsak si zasluži drugo priložnost.....

Tudi brezdomci so del naše skupnosti. Naj gre za osebno odločitev ali posledico življenjskih okoliščin, vsi potrebujejo pomoč. Mi jo zagotavljamo s programom **KAMRA kot podporea brezdomnim osebam in posameznikom**, ki se težko znajdejo v vsakdanjem življenju. V okviru programa smo nudili namestitev za ljudi, ki so se znašli brez strehe nad glavo ter psihosocialno pomoč, v okviru katere smo uporabnike informirali, svetovali, jih spremljali, pomagali v različnih postopkih, pri uveljavljanju različnih pravic... Poleg možnosti bivanja smo nudili pomoč tudi uporabnikom, ki niso bivali pri nas, so pa živeli v nestanovitnih, neprimernih bivalnih pogojih. Nudili smo jim psihosocialno pomoč in podporo, tudi humanitarno pomoč (hrano, oblačila, stvari za osebno higieno), vse z namenom, da smo pri njih uspešno preprečili brezdomstvo.

Namesto stigmatiziranja brezdomcev v naši skupnosti, jih sprejemamo in jim pomagamo zagotavljati nujne pogoje za življenje.

- 35 nevidnim ljudem, ki jih v vsakodnevem življenju ne opazimo ali gremo brezbržno mimo njih, smo nudili osnovno pomoč.
- 12 jih je lahko zavetje in streho nad glavo našlo v naši Kamri.

.....zavržena hrana.....okoljski problem ali rešitev za posameznike v stiski.....



Če ne bi bilo potrebe, ne bi obstajal naš projekt **DONIRANA HRANA**. Žal pa je tako, da so tudi nekateri naši občani zaradi trenutnih ali dolgotrajnih stisk zaradi slabšega socialnega in zdravstvenega stanja, brezposelnosti in drugih težav potrebni pomoči v obliki dnevne oskrbe s hrano in oblačili, ki jih zagotavljamo s pomočjo naših donatorjev.

Ker so ljudem, ki so v stiski, ob hrani in obleki, pogosto pomembni tudi pogovor in različni nasveti, jih z nadgradnjo projekta **Z DONIRANO HRANO DO DNEVNE MERICE ZDRAVJA** usmerjamo pri urejanju statusa, dostopu do drugih programov pomoči, v zdravstveno obravnavo ali pa opremimo z informacijami in znanji o zadevah, ki so pomembne za njihovo boljše in bolj zdravo življenje.

- S hrano, ki bi še užitna končala v bližnjih smeteh, smo nahranili 449 ljudi, ki si preživetja ne morejo zagotoviti na drug način.
- V letu 2024 smo razdelili 62.583,69 kg donirane hrane v skupni vrednosti 290.940,09€.
- Lions klub Ptuj in njegovi člani so v lanskem letu 7 krat pripravili tople obroke za prejemnike Donirane hrane ter jih tudi pomagali razdeliti.

OSTALE AKTIVNOSTI DRUŠTVA

- V sodelovanju z društvom Trije zimski botri smo s koordinacijo akcije Trije zimski botri v Spodnjem Podravju 153. otrokom iz socialnoekonomsko slabših razmer polepšali praznične dni.
- V letu 2024 smo sprejeli 4 vzorce psihoaktivne snovi, ki smo jih posredovali v testiranje v sklopu naše Točke za testiranje PAS.
- Sodelovanje pri pripravi strateških dokumentov MO Ptuj.
- Predsednica društva- predsedovanje LAS za preprečevanje zasvojenosti v MO Ptuj.
- Predsednica društva je članica varnostnega sosveta na MO Ptuj.
- Predsednica društva je članica strokovnega sveta za mlade v Javnem zavodu Ptuj.
- Vodja svetovalnice - lokalna koordinatorica projekta Unicefovih Varnih točk na Mestni občini Ptuj.
- Vodja svetovalnice - članica akcijske skupine projekta "Ptuj - otrokom prijazno Unicefovo mesto".
- Tudi v letu 2024 je delovala Unicefova Varna točka v prostorih svetovalnice Kapljica – pomoč žrtvam nasilja, Dnevnega centra za otroke in mladostnike in programa Z Donirano hrano do dnevne merice zdravja.
- Z namenom zagovorništva ter lažjega uresničevanja ciljev društva smo aktivno sodelovali v mrežah, ki delujejo na državni ravni: Preventivni programi za mlade Slovenije, Zveza nevladnih organizacij na področju drog in zasvojenosti, Skupina svetovalnic za žrtve nasilja Slovenije, Društvo brezdomni do ključa, Nacionalni forum humanitarnih organizacij Slovenije, CNVOS, Socialna zbornica Slovenije.
- Sodelovanja z drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo socialnih delavk in delavcev Ptuj-Ormož, Lions klub Ptuj, Lions klub Primus, Humanitarni klub Soroptimist Ptuj, Mestni kino Ptuj, Karitas, Rdeči Križ, Inštitut Utrip, LAS bogastvo podeželja, Agencija LARS, društvo Trije Zimski botri, Unicef Slovenija, projekt Varne točke, Spletno oko, Center za varnejši internet, CNVOS, Zdrava pot, Drogart Maribor, drugi socialnovarstveni programi, ki delujejo na področjih zasvojenosti, pomoč otrokom in mladostnikom, preprečevanja nasilja in brezdomstva.
- Sodelovanje z gospodarstvom: LIDL Slovenija, Spar Slovenija, Hofer, Tuš...
- Sodelovanje z javnimi zavodi: CSD Spodnje Podravje, Enota Ptuj in Ormož, Mestna občina Ptuj, osnovne in srednje šole v UE Ptuj, Policijska postaja Ptuj, Zavod RS za zaposlovanje, Upravna enota Ptuj, Knjižnica Ivana Potrča Ptuj, Zdravstveni dom Ptuj (Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov in Center za duševno zdravje za odrasle, Center za krepitev zdravja), Splošna bolnišnica Ptuj (Razvojna ambulanta), Ljudska univerza Ptuj, Javni zavod Ptuj in drugimi.
- Kot učna baza za študente Fakultete za socialno delo smo v letu 2024 imeli 3 praktikantke.
- V letu 2024 so delo v splošno korist pri nas opravljale 4 osebe.
- V letu 2024 smo si prizadevali širiti prepoznavnost društva v lokalnem okolju, s tem namenom smo sodelovali z lokalnimi mediji: Mesečnik Ptujčan, Radio Ptuj, Radio

Maribor, Štajerski tednik, Ptujčan, portal Ptuj- info, v katerih smo objavljali prispevke o delovanju društva ali se predstavili s strokovnimi prispevki.



Vse omenjeno delo ne bi bilo opravljeno brez zvestih in predanih prostovoljcev, ki delujejo v naših programih.

V letu 2024 je 65 prostovoljcev društva Ars Vitae namenilo 7582 ur svojega časa za pomoč posameznikom v stiski.

»Sem Tina, bivša prostovoljka v društvu Ars Vitae. Že v času študija sem se vključila v prostovoljstvo pri društvu Ars Vitae, kjer sem prostovoljno delala najprej v Dnevnom centru, nato pa nadaljevala še z izvedbo preventivnih delavnic po šolah in izvajanjem programa Krepitev družine, v okviru programa Mostovi. V prostovoljstvo sem se vključila zaradi študijskih obveznosti in želje po pridobitvi izkušenj na področju sociale, dela z otroci, svetovanja in pedagoškim delom. Prostovoljstvo sem v Ars Vitae opravljala nekje 3 leta, kjer sem pridobila veliko znanj iz različnih področij, ogromno napredovala in razvijala svoje sposobnosti dela z otroci in svetovanjem. Izkušnje z društvom so bile nad pričakovanji, prejela sem veliko mentorstva in dobre usmeritve, imela možnost vključitve lastnih idej. Predvsem navdušena sem bila nad tem, da sem prejela veliko podpore pri nadgradnji svojih aktivnosti, da sem bila vzpodbujena iti izven okvirjev in s tem še bolj krepila svoje sposobnosti, ki jih pri nadaljnji službeni poti nujno potrebujem.«

Kljub stiskam in težavam ljudi s katerimi se srečujemo in njihovim nezavidljivim življenjskim zgodbam, ohranjamo pozitivno energijo in optimizem, ki ju prenašamo naprej. Tako je vse takoj lažje in nič več nemogoče.

EKIPA.....predstavitev vodstva, organov upravljanja društva in zaposlenih.....

Predsednica društva:

Renata Štopfer

Podpredsednik društva:

mag. Miran Kerin

Upravni odbor društva:

Renata Štopfer, predsednica društva

mag. Miran Kerin, podpredsednik društva

Daniela Jurgec, članica upravnega odbora

Metka Jurešič, članica upravnega odbora

Tamara Koderman, članica upravnega odbora

mag. Valerija Ilešič Toš, članica upravnega odbora

Tajnica društva:

Nina Koštomaj

Nadzorni odbor društva:

Mirjana Oravec, predsednica nadzornega odbora

Polona Toplak, članica

Marjan Kokot, član

Strokovni svet društva:

Polona Toplak, članica

Kristina Laura, članica

Darja Bene, članica

Zaposleni v programih društva:

V letu 2024 je v programih društva delovalo 7 strokovnih delavcev, 1 laični delavec in 4. javni delavci.

Renata Štopfer, dipl. soc. del., program Mostovi, strokovna vodja,

Polona Toplak, univ. dipl. ped. in fil., program Mostovi, strokovna delavka,

Irena Rojko, univ. dipl. nem. in soc. kult., program Mostovi-preventiva, strokovna delavka,

Klementina Dovečar, mag. zak. in druž. študij, program Mostovi-preventiva, strokovna delavka,

Nina Koštomaj, univ. dipl. teol., mag. zak. in druž. študij, izpop. zak. in druž. terapija, program Kapljica, strokovna vodja,

Sebastjan Kurboš, trgovec, program Z Donirano hrano do dnevne merice zdravja, laični delavec

Gregor Hrnčič, mag. soc. del., program Kamra, strokovni delavec,

Renata Topolovec, prof. fil. in soc., program Dnevni center za otroke in mladostnike, strokovna vodja,

Angela Širovnik, V.st. izobr., javna dela (Dnevni center)

Nežka Strmšek, V.st. izob., javna dela (Donirana hrana),

Daša Kozoderč Cvetko, IV.st. izob., javna dela (Donirana hrana),

Branko Frangež, IV.st. izob., javna dela (Donirana hrana).

VIZIJA DRUŠTVA ARS VITAE

Leta 2025 bomo Ars Vitae pomembna nevladna organizacija za pomoč ljudem v stiski na območju Spodnjega Podravja, z razvitimi kakovostnimi socialnovarstvenimi in humanitarnimi programi, ki ljudem zagotavljajo dostop do celostne strokovne pomoči in podpore v lokalni skupnosti, s katero si lahko izboljšajo svoj življenjski položaj in uredijo življenje.

Kakovost delovanja društva bomo gradili na:

- stalnem prepoznavanju socialnih stisk in sprotnem prilagajanju programov le-tem,
- predanem in strokovnem delovanju ter
- močni notranji povezanosti in pripadnosti vseh zaposlenih, prostovoljcev, članov, ki delujemo v organizaciji.

Društvo bo prepoznavno v širšem lokalnem okolju in bo pomemben akter ter resen sogovornik lokalnim odločevalcem pri zaznavanju potreb in načrtovanju ter izvajanju programov pomoči. Prepoznavnost društva bomo gradili na stalni komunikaciji z javnostmi in prisotnostjo v širšem lokalnem okolju, ter povezovanjem in dobrimi odnosi z vsemi organizacijami v lokalnem okolju s katerimi sodelujemo pri uresničevanju našega poslanstva.