



---

**ARS VITAE** - društvo za razvoj in izvajanje programov pomoči, Trstenjakova ulica 5a, 2250 Ptuj  
Tel.: 031 519 902 - E pošta: drustvo@arsvitae.si - Predstavitvena stran: <http://arsvitae.si>

## **DRUŠTVO ARS VITAE**

### ***Naši rezultati za skupnost v letu 2022***

Poslanstvo **DRUŠTVA ARS VITAE** je nudenje pomoči in podpore posameznikom in družinam, ki jih težke življenjske okoliščine potiskajo na družbeno obrobje in si ne sami ne zmorejo zagotoviti dostojnega življenja v družbi.

#### **Kaj delamo?**

- pomoč nudimo v petih socialnovarstvenih programih pomoči
- ozaveščamo lokalno skupnost o družbenih problemih, s katerimi se kot družba neradi srečujemo (zasvojenost, nasilje, brezdomstvo, revščina, socialna izključenost otrok in mladih)

Naš tim, ki ga sestavljamo zaposlene strokovne delavke in delavci na področju socialnega varstva ter 62 predanih prostovoljk in prostovoljcev je v postkovidnem letu 2022 z veliko mero zavzetosti nadaljeval z delom v vseh naših programih, ki smo jih kot odgovor na potrebe v lokalni skupnosti razvili v preteklih letih. Posledice epidemije, ki se na marsikaterem področju kažejo v dodatnem poslabšanju življenjskih razmer določenih skupin prebivalstva, so pred nas postavili nove izzive, ki smo jih sprejeli, se nanje pripravili in opravili delo, ki nam je zaupano in podprto z javnimi sredstvi države in občin. Zahvaljujemo se našim financerjem in podpornikom, ki so omogočili, da smo lahko zagotovili pomoč in podporo tistim posameznikom v naši skupnosti, ki pomoč potrebujejo.

## .....odvisnost.....žalostna pot bežanja pred bolečino, ki povzroči še več bolečine.....

V programu **MOSTOVI** smo s 1383,5 ur opravljenih svetovanj pomagali posameznikom in njihovim družinam, ki se soočajo s težavami z odvisnostjo:

- 50 oseb z odvisnostjo, ki jih je omama peljala na stranpoti smo usmerjali in spremljali na poti zdravljenja in socialne rehabilitacije ali jim zgolj pomagali izboljšati njihov življenjski položaj
- 34 svojcem smo nudili oporo ob soočanju z odvisnostjo ljubljene osebe in jim pomagali iz na videz brezizhodnih situacij
- 12 svojcev odvisnih, vključenih v skupino za svojce smo skozi 24 srečanj opogumljali za spremembe in soočanje s težavno življenjsko situacijo

**V preventivnem delu programa MOSTOVI** smo mladostnike odvrčali od uživanja alkohola, drog in drugih tveganih vedenj:

- 188 otrok in mladostnikov vključenih v preventivne delavnice smo pripravili na pasti, s katerimi se lahko srečajo na poti odrasčanja
- 97 učiteljev vključenih v edukativne delavnice smo opremili z znanjem, kako obvarovati mlade tveganih vedenj
- 202 staršem smo pomagali izboljšati vzgojne pristope in s tem izboljšati odnose v družini

*»Z odvisnostjo se kot svojec srečujem že večino svojega življenja. V 13. letih hčerine odvisnosti sem sodelovala povsod, kjer se je zdravila. Po končanem zdravljenju hčere v programih, kot svojec s svojimi stiskami nisem bila več dobrodošla. Po priporočilu neke mame, sem prišla na Ptuj, v Ars Vitae. Čeprav za vožnjo tja in nazaj porabim tri ure, mi ni žal. Tukaj sem našla tisto, kar rabim zase. Z vključitvijo je moje življenje postalo lažje in znosnejše. Renata, ki vodi skupino, se poglobi v problem, pomaga najti rešitve, ni važno kdaj, ...takrat, ko to potrebuješ. Takrat, ko ti je najhuje. Hvaležna sem za vse, kar dobim v Ars Vitae in z veseljem jo priporočam vsem svojcem, ki gremo skozi pekel odvisnosti.«*

*mama odvisnice, Ljubljana*

..... v Dnevnom centru za otroke in mladostnike najdejo varen kotiček zase otroci vseh starosti.....



**DNEVNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE** je preventivni program, s katerim smo otrokom in mladostnikom zagotovili kvalitetno preživljanje prostega časa in pomoč pri reševanju domačih nalog in učnih težavah. Včasih podpora, ki so je učenci in dijaki deležni v družini in šoli ne zadošča ali pa je za uspeh potrebna zgolj sprememba okolja. In to smo jim ponudili v naši organizaciji. Ker včasih nasvet potrebujejo tudi starši, smo se posvetili tudi njim in njihovim težavam v odnosih z otroci. In verjemite, pomaga, problemi najpogosteje zelo hitro izginejo.

- 84 otrok in mladostnikov je našlo varno zavetje v Dnevnom centru za otroke in mladostnike
- Dnevni center za otroke in mladostnike je v letu 2022 drugič prejel strokovno verifikacijo Socialne zbornice Slovenije

*»V Centru mi je zelo všeč, tam se dobro počutim. Prostovoljci so ljubeznivi, enako otroci, ki jih tam srečujem. Najbolj mi je všeč, ko skupaj pripravljamo malico za vse nas in pečemo pecivo.»*

Z.T., Ptuj

»V DC radi pridemo za učenje, razumevanje in igranje. Recital sem pesmico Skrivnost.«  
A.J., Ptuj

»Dnevni center obiskuje moj sin, star 10 let. Tukaj se počuti zelo sproščeno in zadovoljno, kar nam staršem veliko pomeni. Tukaj prejme učno pomoč, opravi nalogo in se druži s svojim vrstniki. S programom v DC sem prezadovoljna, prav tako z ljudmi, ki delajo v tem centru.«

Mama uporabnika

## ....nasilje....v družini, v šolah, na dvoriščih.....

Nasilje žal ostaja stalnica tako v družini, šolah, na dvoriščih, ki pomembno vpliva na vsakodnevno življenje. V društvu Ars Vitae se tega zavedamo in izvajamo specializiran psihosocialni program za pomoč posameznikom **KAPLJICA**, ki je namenjen otrokom od 4. leta starosti naprej, mladostnikom in odraslim ter njihovim svojcem, staršem in skrbnikom. Pogovor in skupinsko delo z žrtvami nasilja prispeva k temu, da gredo lažje skozi obdobje po preživetem nasilju in se temu v prihodnje kar se da tudi izognejo. O številu, zaradi nasilja, prizadetih posameznikov in posameznic na tem mestu ne bomo govorili, žal jih ni malo, pomembno je, da ko se zgodi, od nas dobijo vso potrebno strokovno in človeško pomoč in podporo, ki prispeva k temu, da je v prihodnje ne bi več potrebovali.

V programu Kapljica smo 71 žrtvam nasilja ponovno vrnilo upanje in jih opolnomočili, da lahko življenje brez nasilja postane njihova sedanost in prihodnost.

»Svetovanja mi vsak teden razjasnijo misli in druge občutke, ki me vsakodnevno bremenijo zaradi preživetega poskusa uboja. Omogočajo mi, da prepoznam in poiščem vzroke destruktivnih občutkov, ki vplivajo na moj vsakdan, kar mi zniža splošen občutek krivde in sramu za preživeto nasilje. Menim, da brez svetovanja na vsakodnevne obveznosti ne bi bila tako pripravljena. Bila sem v mentalni megli preden sem prišla, moje psihično stanje je bilo tik pred hospitalizacijo na psihiatriji. Povedali so mi, da se bom lahko rešila le z medikamentoznim zdravljenjem. Da pogovor ne bo pomagal. Ne spomnim se kje sem našla telefonsko številko. V vsakodnevni situacijah sem nehote obremenjena s preživetim dogodkom in redni pogovor me opolnomočuje in rešuje. Danes sem že veliko boljše in vem, da bom počasi toliko bolje, da bom lahko funkcionirala brez svetovanja spet tako dobro kot nekoč.«  
(uporabnica, 23 let)

## .....vsak si zasluži drugo priložnost.....

Tudi brezdomci so del naše skupnosti. Naj gre za osebno odločitev ali posledico življenjskih okoliščin, vsi potrebujejo pomoč. Mi jo zagotavljamo s programom **KAMRA** v okviru katerega smo 53 brezdomnim osebam oziroma posameznikom, ki bivajo v negotovem, začasnem ali neprimernem bivališču, so v grožnji pred izgubo bivališča, nimajo najnujnejših virov za preživetje, nimajo svojcev ali drugih oseb, ki bi jim pomagale, zagotovili nastanitveno stanovanjsko podporo. S strokovno individualizirano psihosocialno in krizno pomočjo smo izboljšali bivanjske in življenjske razmere 53 osebam v obliki skrbi za osebno higieno, z obleko in obutvijo.

Namesto stigmatiziranja brezdomcev v naši skupnosti, jih sprejemamo in jim pomagamo zagotavljati nujne pogoje za življenje.

- 53 nevidnim ljudem, ki jih v vsakodnevem življenju ne opazimo ali gremo brezbržno mimo njih, smo nudili osnovno pomoč
- 15 jih je lahko zavetje in streho nad glavo našlo v naši Kamri

## .....zavržena hrana.....okoljski problem ali rešitev za posameznike v stiski.....



Če ne bi bilo potrebe, ne bi obstajal naš projekt **DONIRANA HRANA**. Žal pa je tako, da so tudi nekateri naši občani zaradi trenutnih ali dolgotrajnih stisk zaradi slabšega socialnega in zdravstvenega stanja, brezposelnosti in drugih težav potrebni pomoči v obliki dnevne oskrbe s hrano in oblačili, ki jih zagotavljamo s pomočjo naših donatorjev.

Ker so ljudem, ki so v stiski, ob hrani in obleki, pogosto pomembni tudi pogovor in različni nasveti, jih z nadgradnjo projekta **Z DONIRANO HRANO DO DNEVNE MERICE ZDRAVJA** usmerjamo pri urejanju statusa, dostopu do drugih programov pomoči, v zdravstveno

obravnavo ali pa opremimo z informacijami in znanji o zadevah, ki so pomembne za njihovo boljše in bolj zdravo življenje.

- s hrano, ki bi še užitna končala v bližnjih smeteh, smo nahranili 405 ljudi, ki si preživetja ne zmorejo zagotoviti na drug način
- 194 oseb je skupaj z družinskimi člani prejelo 46.295,13 kg donirane hrane

## HUMANITARNA AKCIJA TRIJE ZIMSKI BOTRI

V sodelovanju z društvom Trije zimski botri smo s koordinacijo akcije Trije zimski botri v Spodnjem Podravju 169 otrokom iz socialnoekonomsko slabših razmer polepšali praznične dni.



Vse omenjeno delo ne bi bilo opravljeno brez zvestih in predanih prostovoljcev, ki delujejo v naših programih.

V letu 2022 je 62 prostovoljcev društva Ars Vitae namenilo 7398 ur svojega časa za pomoč posameznikom v stiski

*»Sem Tina, bivša prostovoljka v društvu Ars Vitae. Že v času študija sem se vključila v prostovoljstvo pri društvu Ars Vitae, kjer sem prostovoljno delala najprej v Dnevnom centru, nato pa nadaljevala še z izvedbo preventivnih delavnic po šolah in izvajanjem programa Krepitev družine, v okviru programa Mostovi. V prostovoljstvo sem se vključila zaradi študijskih obveznosti in želje po pridobitvi izkušenj na področju sociale, dela z otroci, svetovanja in pedagoškem delom. Prostovoljstvo sem v Ars Vitae opravljala nekje 3 leta, kjer sem pridobila veliko znanj iz različnih področij, ogromno napredovala in razvijala svoje sposobnosti dela z otroci in svetovanjem. Izkušnje z društvom so bile nad pričakovanji, prejela sem veliko mentorstva in dobre usmeritve, imela možnost vključitve lastnih idej.*

*Predvsem navdušena sem bila nad tem, da sem prejela veliko podpore pri nadgradnji svojih aktivnosti, da sem bila vzpodbujena iti izven okvirjev in s tem še bolj krepila svoje sposobnosti, ki jih pri nadaljnji službeni poti nujno potrebujem.»*



**Za dosežke na področju prostovoljstva so prostovoljci društva v letu 2022 prejeli nagrado za prostovoljce MO ptuj.**

Kljub stiskam in težavam ljudi s katerimi se srečujemo in njihovim nezavidljivim življenjskim zgodbam, ohranjamo pozitivno energijo in optimizem, ki ju prenašamo naprej. Tako je vse takoj lažje in nič več nemogoče.

**EKIPA.....predstavitev vodstva, organov upravljanja društva in zaposlenih.....**

**Predsednica društva:**

Renata Štopfer

**Podpredsednik društva:**

mag. Miran Kerin

**Upravni odbor društva:**

Renata Štopfer, predsednica društva  
mag. Miran Kerin, podpredsednik društva  
Daniela Jurgec, članica upravnega odbora  
Metka Jurešič, članica upravnega odbora  
Tamara Koderman, članica upravnega odbora  
mag. Valerija Ilešič Toš, članica upravnega odbora

**Tajnica društva:**

Nina Koštomaj

**Nadzorni odbor društva:**

Mirjana Oravec, predsednica nadzornega odbora  
Bernarda Učakar, članica  
Marjan Kokot, član

**Strokovni svet društva:**

Polona Toplak, članica  
Kristina Laura, članica  
Darja Bene, članica

**Zaposleni v programih društva:**

V letu 2022 je v programih društva delovalo 7 strokovnih delavcev, 3 laični delavci in 6 javnih delavcev.

**Renata Štopfer**, dipl. soc. del., program Mostovi, strokovna vodja,  
**Polona Toplak**, univ. dipl. ped. in fil., program Mostovi, strokovna delavka,  
**Irena Rojko**, univ. dipl. nem. in soc. kult., program Mostovi-preventiva, strokovna delavka,  
**Klementina Dovečar**, mag. zak. in druž. študij, program Mostovi-preventiva, strokovna delavka,  
**Nina Koštomaj**, mag. zak. in druž. študij, izpop. zak. in druž. terapija, program Kapljica, strokovna vodja,  
**Tomaž Žmauc**, gim.mat., program Z Donirano hrano do dnevne merice zdravja, laični delavec,  
**Sebastjan Kurbos**, trgovec, program Z Donirano hrano do dnevne merice zdravja, laični delavec  
**Gregor Hrnčič**, mag. soc. del., program Kamra, strokovni delavec, strokovni delavec,  
**Renata Topolovec**, prof. fil. in soc., program Dnevni center za otroke in mladostnike, strokovna vodja,  
**Simona Blagovič**, VII. st. izob., javna dela (Dnevni center),  
**Tatjana Polajner**, VII.st. izobr., javna dela (Dnevni center)  
**Urška Mesarič**, V. st. izob., javna dela (Donirana hrana),  
**Zdenka Potočnik**, IV.st. izob., javna dela (Donirana hrana),  
**Simona Cigula**, V.st. izob., javna dela (Donirana hrana),  
**Melissa Bukovnik**, V.st. izob., javna dela (Donirana hrana),

**VIZIJA DRUŠTVA ARS VITAE**

Leta 2025 bomo Ars Vitae pomembna nevladna organizacija za pomoč ljudem v stiski na območju Spodnjega Podravja, z razvitimi kakovostnimi socialnovarstvenimi in humanitarnimi programi, ki ljudem zagotavljajo dostop do celostne strokovne pomoči in podpore v lokalni skupnosti, s katero si lahko izboljšajo svoj življenjski položaj in uredijo življenje.

Kakovost delovanja društva bomo gradili na:

- stalnem prepoznavanju socialnih stisk in sprotnem prilagajanju programov le-tem,
- predanem in strokovnem delovanju ter
- močni notranji povezanosti in pripadnosti vseh zaposlenih, prostovoljcev, članov, ki delujemo v organizaciji.



Društvo bo prepoznavno v širšem lokalnem okolju in bo pomemben akter ter resen sogovornik lokalnim odločevalcem pri zaznavanju potreb in načrtovanju ter izvajanju programov pomoči. Prepoznavnost društva bomo gradili na stalni komunikaciji z javnostmi in prisotnostjo v širšem lokalnem okolju, ter povezovanjem in dobrimi odnosi z vsemi organizacijami v lokalnem okolju s katerimi sodelujemo pri uresničevanju našega poslanstva.